



BEWERBUNG YOGA LEHRER AUSBILDUNG

Hiermit bewerbe ich mich um einen Ausbildungsplatz für den 750 Stunden Yoga-Lehrer Lehrgang (2022 bis 2024) durchgeführt von **the yoga place, gmbh** in Zürich.

Kursdaten 2022: Januar: 2./3./4./5./6./7. ♦ Februar: 5./6. ♦ April 2./3. ♦ Juni:4./5./6. ♦ Juli: 30./31. ♦ August: 1. bis und mit 13. ♦ September: 24./25. ♦ November: 12./13. ♦ Dezember: 17./18.

Kursdaten 2023: Januar: 3./4./5./6./7./8. ♦ Februar: 4./5. ♦ April 1./2. ♦ Mai: 27./28./29. ♦ Juli: 29. /30. /31. ♦ August: 1. bis und mit 12. ♦ September: 24./25. ♦ November: 11./12. ♦ Dezember: 16./17.

Kursdaten 2024: Januar: 2./3./4./5./6./7. ♦ Februar: 3./4. ♦ März: 22./23./24.

Vorname: _____ Nachname: _____

Adresse: _____ PLZ, Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die beigefügten Zahlungs- und Teilnahmebestimmungen von the yoga place, gmbh Zürich als integrierenden Bestandteil meiner Bewerbung für die Yoga-Lehrer Ausbildung 2022 – 2024.

Ort: _____ Datum _____

Unterschrift: _____

KOSTEN / ZAHLUNGSBESTIMMUNGEN

Registrierungsgebühr: CHF 500.00

Bei Anmeldung wird eine Registrierungsgebühr von CHF 500.00 fällig. Siehe dazu Abschnitt „Zustellung der Bewerbung“.

-

Diese Registrierungsgebühr wird nur zurückerstattet wenn:

- die Bewerbung von den Hauptlehrer abgelehnt wird
- der Lehrgang ausgebucht ist
- der Lehrgang vor der Durchführung des Kurses durch den Anbieter (the yoga place, gmbh) abgesagt wird

Ausbildungskosten: CHF 12'500.00

Die Ausbildungskosten umfassen 750 Stunden direkten Unterricht mit den Hauptlehrern und Gastlehrern plus ein von the yoga place erstelltes Yoga Lehrer Handbuch. Nicht enthalten in den Kosten sind weitere Bücher und Schreibmaterialien, die für den Unterricht erforderlich sind.

Falls kein anderer individueller schriftlicher Zahlungsplan vereinbart wurde, sind die Kosten wie folgt fällig:

CHF 2'167.00 per 1. Dezember 2021

CHF 2'833.00 per 1. Juli 2022

CHF 2'500.00 per 1. Dezember 2022

CHF 2'833.00 per 1. Juli 2023

CHF 2'167.00 per 1. Dezember 2023

Bankverbindung: Zürcher Kantonalbank / 8010 Zürich

IBAN: CH32 0070 0110 0050 9350 5

Begünstigter: the yoga place, gmbh, Kasinostrasse 11 / 8032 Zürich

Betreff: Dein Name / Ausbildung 2019-2021

Die Preise sind Brutto Preise (inkl. allfällige Schweizerische MWST).

TEILNAHMEBESTIMMUNGEN

1. Ausbildungsziel

Ziel der Ausbildung ist, qualitativ sehr gut geschulte Yoga-Lehrer auf den Markt zu bringen, welche ein vollumfassendes Verständnis über Yoga weitergeben können. Ein/e gute/r Yoga Lehrer/in muss nach unserer Meinung über eine hohe Integrität, Expertise und hohe Professionalität verfügen. Des Weiteren muss er/sie in den Sicherheitsaspekten über Yoga geschult worden sein und in echter Aufmerksamkeit und Mitgefühl auf Schüler zugehen können. Unsere Hauptlehrer sind speziell geschult, um angehende Yoga-Lehrer auszubilden (eine zentrale Fähigkeit die ein/e Yoga-Lehrer Ausbilder/in haben muss um angehende Lehrer zu schulen). Unser Wissen über Yoga kommt von einer klar definierten Abstammung, es ist sicher, effektiv, Resultat orientiert und erforscht. Um Teil dieses Wissens weiterzugeben, ist ein Yoga-Lehrer Ausbildungsprogramm von mindestens 750 Stunden notwendig.

Das Schüler / Lehrer Verhältnis während der Ausbildung ist tief, damit wir individuell auf die angehenden Yoga-Lehrer eingehen können.

Die Ausbildung über 750 Stunden setzt die Schwerpunkte auf:

- Alignment Based Yoga Asana
- Unterrichtsmethodik
- Detaillierte Anatomie
- Pranayama
- Meditation
- Yoga Philosophie & Lifestyle
- Energetik

Die Ausbildung eignet sich für

- Yoga Schüler, die Yoga unterrichten möchten
- Yoga Schüler, die ihre Asana & Pranayama Übungen durch das Lernen von Anatomie und Ausrichtung vertiefen und verbessern möchten
- Yoga Schüler, die ihren spirituellen Weg vertiefen möchten
- Yoga Lehrer, die ihre Unterrichtsmethodik verbessern möchten

2. Ausbildungsverlauf

Die Ausbildung umfasst 750 Stunden direkten Unterricht mit den Haupt- und Gastlehrern. Start Datum ist der 2.01.2022, die Ausbildung endet am 24.03.2024. Während der Ausbildungsdauer muss mit mindestens weiteren 200 Stunden Selbststudium gerechnet werden, weiter wird ein regelmäßiges dokumentiertes Üben (Logbuch) der Asana, Pranayama und Meditationen während der Ausbildung verlangt. Von den Schülern wird auch eine Bereitschaft zur Selbstreflektion und der Wille zu lernen gefordert. Die Persönlichkeit soll sich entfalten können und eigene Verhaltensweise sollen hinterfragt werden dürfen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Abschlussprüfung (siehe Punkt 10. Absenzen während der Ausbildung) erhalten die Schüler ein Abschlusszertifikat von the yoga place, gmbh.

3. Voraussetzungen / Zulassung

Der 750 Stunden Yoga Lehrer Lehrgang durchgeführt von **the yoga place** in Zürich ist intensiv und setzt voraus, dass die Teilnehmer/innen bereit sind auch nebst dem regulären Unterricht an sich zu arbeiten. Die Aufnahme ist grundsätzlich möglich, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- Mindestens 5 Jahre regelmäßige Yoga Praxis, davon min. 2 Jahre im Alignment Based Yoga Stil (Stilrichtung, die den Fokus auf die korrekte Ausrichtung des Körpers bei Asana legt)
- persönliches Aufnahmegespräch mit den Hauptlehrer der Ausbildung
- Abgeschlossene/s Berufslehre oder Studium

4. Durchführungsort

Die Unterrichtseinheiten finden in den Räumlichkeiten von the yoga place, Zürich statt. Wir behalten uns vor, gewisse Unterrichtseinheiten in externen Seminarräumen durchzuführen.

5. Lehrpersonen / Fachverantwortung

Die fachliche Verantwortung und Gesamtleitung des 750 Stunden Yoga Lehrer Lehrgangs liegt bei the yoga place, gmbh auch wenn Teile des Trainings von externen Lehrpersonen durchgeführt werden.

Hauptlehrer

Joey Mascarenhas (Inhaber und Mitgründer von the yoga place, gmbh)

besitzt ein tiefes spirituelles Verständnis und kann zum heutigen Zeitpunkt auf einen über 30-jährigen Erfahrungsschatz im Bereich Yoga, Meditation und Energieheilung zurückgreifen. Seine ersten tiefen spirituellen Erfahrungen machte er bereits mit 17 Jahren und ist seither auf dem Weg des Yogas. Im Bereich Asana und Pranayama wurde er von Top Senior Iyengar Yoga Lehrern wie Father Joe Pereira und Feroza Ali über mehrere Jahre in Indien unterrichtet. Im Bereich Meditation praktiziert er seit 1992 Vipassana Meditation, erhielt Shaktipat (spirituelle Initiation) im Alter von 18 Jahren direkt von dem weltweit bekannten Kundalini Master Gurudev Swami Shivom Tirthji Maharaj. Joey Mascarenhas ist auch Schüler des verstorbenen Guruji Choa Kok Sui und auf dem Weg zum Arahantship (Mediationssystem nach Guruji Maha Atma Choa Kok Sui). Im Bereich Energieheilung kam er bereits als Teenager mit dem christlichen Heiler Father Joe Santiago in Kontakt und lehrte die Kunst der christlichen Heilung direkt von ihm. Später lernte er über mehrere Jahre Energieheilung direkt von dem Weltbekannten Energieheiler Patrick San Francesco und verfeinert seine Heilungstechniken momentan durch das System von Guruji Maha Atma Choa Kok Sui. Des Weiteren assistierte er in jungen Jahren dem Direktor des Welt Religions Kongress in Mumbai und traf dadurch viele Schlüsselpersonen verschiedenster Weltreligionen. Joey ist auch ein passionierter Leser und Researcher verschiedenster Yoga Philosophien und esoterischen Systemen. Durch sein Studium der Soziologen Anthropologie in Mumbai spezialisierte er sich dazumal auf das Gebiet Primitiver Religionen und Kulturen in der Welt. Joey unterrichtet seit 2006 vollzeitlich in Zürich.

Tanja Lenger Mascarenhas (Inhaberin und Mitgründerin von the yoga place, gmbh)

begann im Jahr 1997 bei verschiedenen Iyengar Yoga Lehrern in Zürich Unterricht zu nehmen. Im Jahre 2003 verbrachte sie ein Jahr in Indien und lernte Joey Mascarenhas kennen, durch ihn entstand ein breiteres Verständnis von Yoga und der Wunsch mehr über dieses Thema zu erfahren. Zu diesem Zeitpunkt wurde sie auch Schülerin von Father Joe Pereira, einem weltweit bekannten Senior Iyengar Yoga Lehrer, dessen Workshops sie auch heute noch jährlich besucht. Zurück in Zürich besuchte sie zwischen 2004 und 2013 zweimal die Woche das Iyengar Yoga bei Vasili Vlachos in Zürich. Seit 2015 ist sie Schülerin von Aadil Palkhivala (Mitgründer von Purna YogaTM) in den USA, er wurde seit seinem siebten Lebensjahr persönlich von B.K.S. Iyengar unterrichtet. Tanja schloss im Sommer 2018 das exklusive 2'000 Stunden Teacher Training bei ihm ab. Im Bereich Meditation besuchte Tanja im Jahre 2003 ihren ersten Vipassana Kurs, praktiziert seit 2006 regelmäßig die «Golden Light»-Meditation von Patrick San Franciscos und seit 2012 die Meditation über die zwei Herzen von Master Choa Kok Sui. Seit September 2017 lernt sie Pranic Energy Healing von Joey Mascarenhas und bekam eine Schülerin des verstorbenen Meisters Maha Atma Choa Kok Sui und praktiziert nach seinem Meditationssystem. Tanja unterrichtet seit dem Jahre 2009 und führt erfolgreich the yoga place, gmbh.

Externe Fachlehrer

Anatomie: Martina Blumer

ist seit 1998 diplomierte Physiotherapeutin in der Schweiz und führt eine eigene Praxis. Sie ist eine langjährige Yoga Schülerin von Joey Mascarenhas und Tanja Lenger Mascarenhas.

Folgende Diplome zeichnen sie aus:

- Triggerpunkt-Therapeutin IMTT®
- Dry Needling-Therapeutin IMTT®
- Manuelle Therapie/Orthopädische Medizin der Extremitäten (Dos Winkel und Kaltenborn--Evjenth® Konzept)
- Manuelle Therapie/Orthopädische Medizin der Wirbelsäule (Dos Winkel und Kaltenborn--Evjenth® Konzept)
- Spiraldynamik® Basic Certificate
- Manuelle Lymphdrainage/Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (Oedemtherapie) nach Prof. Földi

Des Weiteren weist sie folgende Weiterbildungen nach:

- Medizinische Trainingstherapie: Grundkurs, Rehabilitation, Aufbau und Stabilität
- Cervicale und lumbale Hypermobilität (Instabilität)
- Instabilität und Impingementproblematik der Schulter
- Beckenboden-Dysfunktion, Tanzberger-Konzept
- Polstar-Pilates-Konzept
- Schwindeltherapie-Vestibulartraining
- Cervicogener Kopfschmerz (Dean Watson)
- Kopfschmerzen/Kiefergelenksprobleme (manualtherapeutische-osteopathische Behandlungstechniken)
- Taping
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss Massage

6. Haftung

Mit der Unterzeichnung dieser Teilnahmebestimmungen bestätigt der Bewerber/die Bewerberin, über die erforderliche Fitness und Gesundheit für eine Teilnahme am Lehrgang zu verfügen und den Fragebogen wahrheitsgetreu ausgefüllt zu haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Schäden infolge eines Unfalls, einer Verletzung oder einer Krankheit, Verlust von Wertgegenständen, Geld, Kleider etc. ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Der Abschluss einer Versicherung ist Sache des Schülers.

7. Vertragsrücktritt

Teilnehmer/innen können bis zum 01.12.2021 kostenlos von diesem Vertrag zurücktreten. Allfällige bereits bezahlte Ausbildungskosten werden zurückerstattet. Die Registrierungsgebühr ist nicht erstattungsfähig

Bei einem Rücktritt nach dem 01.12.2021 gelten folgende Bestimmungen und Kosten:
Der Vertrag kann von beiden Seiten jederzeit zum nächsten Zahlungstermin aufgelöst werden. Der angefallene Betrag des vorherigen Zahlungstermins ist jedoch von der/dem Teilnehmer/in zu bezahlen und wird nicht rückerstattet.

Die Kündigung muss eingeschrieben und schriftlich auf dem Postweg 30 Tage vor dem Kündigungstermin bei the yoga place, gmbh, Zürich eintreffen.

Beispiel: Ein/e Teilnehmer/in entscheidet sich den Vertrag per 1.12.2022 zu künden. Die bereits bezahlten Kosten von CHF 5000.00 und die Registrierungsgebühr von CHF 500.00 werden nicht zurückerstattet, es fallen keine weiteren Kosten an.

Als Kündigungsgründe von Seiten the yoga place, gmbh, Zürich, gelten insbesondere mangelnde Präsenz, mangelnder Einsatz, mangelnde psychische Stabilität und störendes Verhalten des/r Teilnehmer/in und liegt im Ermessen der Hauptlehrer.

Kündigungstermine und fällige Kosten seitens Teilnehmer/in:

bis 1. Dezember 2021 (keine Kosten – keine Rückerstattung der Registrierungsgebühr)

bis 1. Juli 2022 (CHF 2167.00 – keine Rückerstattung der Registrierungsgebühr)

bis 1. Dezember 2022 (CHF 5000.00 – keine Rückerstattung der Registrierungsgebühr)

bis 1. Juli 2023 (CHF 7500.00 – keine Rückerstattung der Registrierungsgebühr)

bis 1. Dezember 2023 (CHF 10'333.00 – keine Rückerstattung der Registrierungsgebühr)

Entscheidet sich the yoga place, gmbh die laufende Ausbildung zu stoppen, werden die bereits bezahlten Kursgelder pro rata temporis (aktuelle Tage/365) an die Teilnehmer zurückbezahlt. Kursgelder für bereits geleistete Ausbildungsstunden, werden nicht zurückbezahlt.

8. Versäumnisse von Kurseinheiten

Ist der Kursteilnehmende nach Kursbeginn aufgrund Schwangerschaft, dauerhafter Krankheit oder Verletzung an der Teilnahme des Lehrganges gehindert, können nicht abgeschlossene Module im nächstfolgenden Lehrgang nachgeholt werden, sofern ein weiterer solcher Lehrgang angeboten wird. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

9. Schwangerschaft

Eine Teilnahme am Lehrgang im Falle einer Schwangerschaft ist möglich. Die Teilnahme erfolgt jedoch auf eigene Gefahr und Verantwortung der Schwangeren.

10. Absenzen während der Ausbildung

Es dürfen maximal 40 Unterrichtsstunden verpasst werden. Versäumt der/die Teilnehmende im Laufe der Ausbildung insgesamt mehr Unterrichtsstunden, ist er/sie nicht zur Abschlussprüfung zugelassen und erhält auch kein Schlusszertifikat. Die Schlussprüfung kann hingegen im nächstfolgenden Lehrgang nachgeholt werden, sofern ein weiterer solcher Lehrgang angeboten wird. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

11. Unterrichtssprache/n

Der Unterricht wird in deutscher und englischer Sprache stattfinden, die Unterrichtsunterlagen (Yoga Lehrer Handbuch) ist in deutscher Sprache verfasst. Die schriftliche Abschlussprüfung findet in deutscher Sprache statt (schriftlich und mündlich)

12. Haftungsausschluss

Für Schäden infolge eines Unfalls, einer Verletzung oder einer Krankheit, Verlust von Wertgegenständen, Geld, Kleider etc. ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Der Abschluss einer Versicherung ist Sache des Schülers.

13. Nebenabreden, Schriftform, Gerichtsstand,

Mündliche Vereinbarungen zu diesem Ausbildungsvertrag sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieser Vereinbarung, einschließlich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.

Es gilt Schweizerisches Recht / Gerichtsstand ist Zürich.

Ort: _____ Datum _____

Unterschrift: _____